Carissimi consorziati, l'estate 2020 sarà sicuramente una estate insolita: la rivoluzione delle abitudini e delle modalità di vita sociale a cui ci costringe il Covid-19, impone delle attenzioni che in precedenza non erano necessarie e mai ci saremmo immaginati di dover adottare.

Con un grosso sforzo organizzativo, mirato a garantire la sicurezza nostra, dei nostri bambini e giovani, nel pieno rispetto delle direttive Regionali e Nazionali, proporremo ugualmente le classiche attività di animazione rivolte ai più giovani: miniclub, tornei ed attività sportive (nel rispetto sempre del distanziamento prescritto), giochi e passeggiate in montagna per tutti.
La normativa ci costringerà ad acquisire preventivamente i nominativi dei partecipanti alle attività, e rispettare i numeri dei partecipanti che vengono indicati dai vari protocolli per il contenimento del virus. Chiediamo quindi a tutti un po' di pazienza, comprensione ed elasticità.

In questo pieghevole trovate i programmi di massima che, settimanalmente, saranno aggiornati dal Team di animazione, distribuiti in Consorzio e pubblicati su FB nella pagina *'animamonte'*.

Scansiona il QR Code con il tuo smartphone o tablet e visita la pagina Facebook **"Animamonte"** per rimanere aggiornato

Consapevoli che la regola del 'evitare e contenere gli assembramenti' sarà valida ancora per molto tempo, abbiamo comunque previsto anche alcune manifestazioni in piazza. L'impegno organizzativo richiesto, sempre in termini di distanziamento, sanificazione e controlli vari, non ci permetterà un calendario fitto come negli anni passati ma, ad ogni modo, dopo tutto quello che si è passato e che ancora non è terminato, già ritrovarsi in serenità e tranquillità a goderci la nostra Montecampione è sicuramente un valore aggiunto non indifferente.

Sarà, dunque, un'estate con i ritmi a cui eravamo abituati tanti, tanti anni fa: quelli in cui bastava vivere la pace della montagna, della natura semplice ed amica per rigenerarsi fisicamente e mentalmente.

GIRAMONTE 2020

Giochiamo girando i sentieri di Montecampione: dal 10 luglio al 20 settembre percorrine il maggior numero possibile, manda la foto del 'checkpoint' e riceverai un omaggio.

Ecco i checkpoint: il GTM (Gran Tour Montecampione): checkpoint ponte di metallo presso il torrente Corazzino + Bait; sentiero n. 1 Val Palot: checkpoint chiesetta + hotel Stella Apina; sentiero n.2 Monte Rotondo: checkpoint capanno di caccia; sentiero n. 3 Monte Fontanasesa: checkpoint pozza Fontanasesa + malga Fontanasesa; sentiero n. 4 Monte Corniolo: checkpoint Bar 2000; più almeno tre dei seguenti percorsi a scelta: Sentiero n.5 (Secondino): checkpoint abete bianco plurisecolare + cascate; Rifugio Monte Cimosco: checkpoint Rifugio Monte Cimosco; Rifugio Rosello di sopra: checkpoint foto con Milena; vetta del Monte Muffetto: checkpoint foto Croce di vetta; Colma del Marucolo: checkpoint foto antenne; Palestra di roccia del Monte Muffetto: checkpoint foto parete; Palestra di roccia del Corniolo: checkpoint foto parete.

La scadenza per la presentazione delle foto presso il Consorzio di Montecampione è domenica 27 settembre.

Luglio

lun. 1 **INIZIO ATTIVITÀ ANIMATORI**
dal 1 luglio al 31 agosto da lunedì a sabato

sab. 4 **PRESENTAZIONE PROGRAMMA ESTIVO**
Splaza sala polifunzionale, dalle ore 11.00

sab. 18 **SERATA MUSICALE**
YOU2 #LIVEMUSIC
Piazzetta, 21.15

sab. 25 **FITWALKING CON KATALIN**
Splaza, ore 10.30 e 16.00

IL QUARTETTO ESTENDIBILE - ENZO BECCIA
musica cantautorale italiana
Piazzetta, dalle ore 21.30

dom. 26 **AVVIO GARE CAMPO GOLF**
inizio con la 'Coppa di Apertura'
12 buche Stableford

FITWALKING CON KATALIN
Splaza, ore 10.30

Mostra itinerante dedicata a GIANNI RODARI
Nel centenario della sua nascita
Piazzetta, Sala mostre 26/07-02/08

mer. 29 **LIVE MUSIC**
con Enrico e Matteo
Piazzetta, 21.15

ven. 31 **SPETTACOLO DEI BURATTINI**
Laghetto, ore 16.00

Agosto

sab. 1 **Inizio attività ODAKA YOGA con Cristina**

8ª CORRI E CAMMINA PER MONTECAMPIONE
in versione 'corsa libera sul GTM'
dall'1 al 16 agosto

SERATA ROCK BLUES
con i The Woods
Piazzetta, ore 21.15

dom. 2 **STAGE DI ARRAMPICATA SPORTIVA**
informazioni ed iscrizioni in Consorzio

SCUOLA CALCIO - iscrizioni
dal 3 all'8 agosto
Iscrizioni presso il campo domenica 2 agosto dalle ore 16.00

gio. 6 **8° STRADARTE: Artisti di strada a Montecampione**
con il **Teatro Agile** alle ore 18.30
e **Nando e Maila** alle ore 21.15
In piazzetta

sab. 8 **STAGE DI ARRAMPICATA SPORTIVA**
informazioni ed iscrizioni in Consorzio

SERATA MUSICALE
Piazzetta, ore 21,15

dom. 9 **SFILATA DI MODA (da confermare)**
a cura della boutique **BILLY MODA**
Valgrande, dalle ore 21.15

lun. 10 **YOU2 #LIVEMUSIC**
Cover italiane e non solo
Piazzetta, 21.15

mar. 11 **SPETTACOLO DEI BURATTINI**
Valgrande, ore 16.00

THE WARWOODS PAINTBALL
(max 30 persone)

mer. 12 **VIOLESTE #QUELLA CHE CANTA!**
Con CELESTE ed il suo gruppo
Piazzetta, dalle ore 21.15

ven. 14 **CACCIA AL TESORO**
col Team di animazione

SFILATA D'ALTA MODA
a cura della boutique **MICHELLE FERRÈ**
Piazzetta, dalle ore 21.15

sab. 15 **TRIBUTO AGLI ABBA**
con i THE CLUB
Piazzetta, dalle ore 21.15

dom. 16 **GIORNATA DEL VIVER MONTANO**
sagra agrosilvopastorale organizzata dalla Pro Loco di Artogne
Splaza ed aree limitrofe

lun. 17 **Mostra itinerante dedicata a GIANNI RODARI**
nel centenario della sua nascita
Piazzetta, Sala mostre 17-23/08

mar. 18 **THE WARWOODS PAINTBALL**
(max 30 persone)

gio. 20 **ZANI'S SOUL**
suona i GENESIS… e non solo
Piazzetta, 21.15

sab. 29 **STAGE DI ARRAMPICATA SPORTIVA**
informazioni ed iscrizioni in Consorzio

Il programma viene pubblicato con date e luoghi suscettibili di variazione. Periodicamente verranno affisse nelle bacheche consortili le locandine con le manifestazioni definitive. **Tutte le attività ed eventi saranno organizzati con tutti i provvedimenti necessari a garantire il rispetto del distanziamento e delle normative vigenti atte al contenimento della diffusione del COVID-19.**

VerticalMonte · Montecampione · Consorzio Montecampione · Corri e cammina

8ª Corri e Cammina per Montecampione

dall'1 al 16 agosto

corsa libera sul GTM

A causa delle difficoltà e prescrizioni dovute all'emergenza Covid-19, in linea con le direttive nazionali dei vari Enti di promozione sportiva, anche il Consorzio Montecampione ha deciso di rinunciare ad organizzare in modo tradizionale la *Corri e Cammina per Montecampione*.
Per mantenere ugualmente viva questa bellissima manifestazione abbiamo pensato a un'edizione "diffusa" dell'evento:

Tieni viva la tradizione della Corri e cammina e scopri il Gran Tour di Montecampione! Partecipa alla 8ª Corri e cammina per Montecampione dall'1 al 16 agosto

Modalità di partecipazione:
- iscriviti gratuitamente, in qualsiasi momento, presso la sede del Consorzio e ritira un simpatico omaggio ed il pettorale (oppure stampalo direttamente: INQUADRA IL QR CODE E VAI ALLA PAGINA) che puoi indossare se ti piace o tenerlo con te. Con l'iscrizione avrai diritto, fino a esaurimento delle scorte, ad un simpatico gadget;
- scegli e percorri da solo, o in compagnia, in libertà ed autonomia il tratto e la distanza che preferisci all'interno del GTM (Gran Tour Montecampione) contrassegnato dai segnavia bianco-azzurri;
- invia tramite mail il tuo nome e cognome, la data di effettuazione e una fotografia che ti ritrae durante l'attività a *info@consorziomontecampione.it*;
- creeremo un album fotografico con le foto più belle e lo pubblicheremo.

Osserva le regole dell'ordinanza per la prevenzione della diffusione dal COVID-19, evitando assembramenti ed indossando la mascherina o la bandana se incroci altre persone.
Rispetta sempre l'ambiente che ti circonda e… buon divertimento!

Trovi tutte le informazioni telefonando in Consorzio al 0364 560188 od a Mauro 348 0860428.

NOTA BENE: Le fotografie di questo pieghevole sono state realizzate prima dell'emergenza Covid 19, quando ancora erano possibili assembramenti o distanze sociali inferiori al metro.

INTRODUZIONE ALLA CONOSCENZA DEI FUNGHI
Serate con tema ed uscite nel bosco

INTRODUZIONE ALLA CONOSCENZA DEI FUNGHI – 1ª parte
martedì 21 luglio ore 18-19,30: presso la "Sala mostre" in Piazzetta
Relatore: **Lorenzo Borghesi**

INTRODUZIONE ALLA CONOSCENZA DEI FUNGHI – 2ª parte
mercoledì 22 luglio ore 18-19,30: presso la "Sala mostre" in Piazzetta
Relatore: **Lorenzo Borghesi**

giovedì 23 luglio uscita alla ricerca dei funghi ritrovo h. 8.00 al Laghetto

INTRODUZIONE ALLA CONOSCENZA DEI FUNGHI – 1ª parte
martedì 04 agosto ore 18-19,30: presso la "Sala mostre" in Piazzetta
Relatore: **Lorenzo Borghesi**

mercoledì 5 agosto uscita alla ricerca dei funghi ritrovo h. 8.00 al Laghetto

INTRODUZIONE ALLA CONOSCENZA DEI FUNGHI – 2ª parte
mercoledì 5 agosto ore 18-19,30: presso la "Sala mostre" in Piazzetta
Relatore: **Lorenzo Borghesi**

giovedì 6 agosto uscita alla ricerca dei funghi ritrovo h. 8.00 al Laghetto

FUNGHI A CONFRONTO
martedì 11 agosto ore 18-19,30: presso la "Sala mostre" in Piazzetta
Relatore: **Lorenzo Borghesi**

mercoledì 12 agosto uscita alla ricerca dei funghi
ritrovo h. 8.00 al Laghetto

Sabato 8 e domenica 9 agosto, orario 9.00-13.00 e 15.00-20.00

2ª "MOSTRA MICOLOGICA a Montecampione"
Presso la sala Mostre in Piazzetta
curata dal Gruppo Micologico "Franco Colombi", Sezione di Lovere del Circolo Micologico G. Carini di Brescia. All'interno della mostra sarà presente la pregevole esposizione "Funghi in Legno" dell'Artista pisognese NILO LAZZAROTTO.

Durante il periodo estivo, il micologo Lorenzo Borghesi sarà disponibile per identificare, determinare la specie, dei funghi raccolti (tel. 3466055580)
Le uscite nel bosco programmate saranno ovviamente tenute in caso di condizioni meteo favorevoli; durante la stagione potranno comunque essere concordate altre date.

DALL'1 AL 26 AGOSTO - ODAKA YOGA CON CRISTINA PENNA

Odaka Yoga è uno stile di yoga contemporaneo nato da una concezione innovativa e originale, nel rispetto profondo della tradizione millenaria. Un approccio ad ampio raggio che incarna il fluire della vita con consapevolezza, gioia e forza interiore.

Lezioni tenute da Cristina Penna nel periodo dal 1° al 26 agosto, in ambientazioni differenti ed esclusive (Rifugio Dosso, Secondino, Bait, Splaza, Piazzetta), con livelli di difficoltà per tutti: da facile ad avanzato.

Informazioni ed iscrizioni presso il Consorzio o direttamente al numero 3391229989.

Accedi direttamente al calendario da questo Qr Code.

Estate 2020

CENTRO TENNIS AI PRATI

Istruttore FIT 1° liv. FABIO RAVANELLI
Istruttore FIT 2° liv. ANDREA GALASSO

Data apertura ed inizio attività: metà giugno. Calendario attività e tornei reperibili presso il Centro Tennis Ai Prati. Tel.: 335 8307889 e 339 8586047

CENTRO TENNIS LAGHETTO

Maestro ARNALDO FUSARRI

Data apertura: da luglio. Programmi di attività didattica, agonistica e promozionale reperibile presso il Centro Tennis Laghetto. Tel. 347 2729178

21ª EDIZIONE SCUOLA CALCIO

Stage di calcio aperto ai ragazzi dai 6 ai 12 anni.
Dal 3 all'8 agosto dalle ore 10.00. Iscrizioni presso il campo da calcio domenica 2 agosto dalle ore 16.00.
La quota d'iscrizione di € 50,00 comprende assicurazione, divisa, premio finale di partecipazione, medaglia e foto ricordo. **L'attività sarà organizzata nel rispetto dei protocolli previsti per il contenimento della diffusione del COVID-19.**

RIFUGIO E. TIRONI A ROSELLO

Incastonata nella Foresta Valgrigna - area protetta ERSAF
Per contatti: Milena 348 5457053 - 0364 1916180

Le iniziative

Luglio: 4 e 5 - "I piaceri della montagna: Vini e formaggi camuni" - weekend dedicato alla scoperta dei vini e formaggi, attraverso camminate tra le malghe, convegno con l'agronomo ed enologo R. Spadaccini, visita al museo del Silter, cena e pranzo con i vignaioli; **12 -** Rassegna "ALT(r) E NOTE a Rosello" con Alberto Zanini /Leonardo Gatti - Chitarra acustica/ Violoncello - Pranzo su prenotazione; **25 e 26** - "La terra ci parla" - Weekend geologico di scoperta nell'Area Vasta Valgrigna con i geologi dott. D. Corbari e dott.ssa S. Albini.

AGOSTO: 8 "Le erbe alimurgiche: Cammina, scopri e raccogli." Con la dott. ssa E. Castoldi. Pranzo a tema; **DOMENICA 9 AGOSTO -** Rassegna "ALT(r) E NOTE a Rosello" con A. Ingroglia/Graziano Gatti - Voce narrante/Tromba - Pranzo su prenotazione; **28** - Trofeo Saladini Pilastri; **29** - Trofeo Enci Montagna; **30** - Finale Campionato italiano setter inglese alta montagna.

SETTEMBRE: 6 rassegna "ALT(r)E NOTE a Rosello" con On the bare rock and glacers - Sestetto per musiche alpine e di montagna - Pranzo su prenotazione.

Estate 2020

CONVENZIONE COL PARCO ACQUATICO DI DARFO BOARIO TERME - ESTATE 2020 (14 giugno – 30 agosto)

Ingresso al PARCO ACQUATICO - consorziati Montecampione -
- dai 3 agli 11 anni € 6,00 (anziché € 7,00);
- dai 12 anni in su € 9,00 (anziché € 11,00);
- i bambini sotto i 3 anni non pagano.

Ingresso alla PISCINA INTERNA - consorziati Montecampione -
- dai 3 agli 11 anni € 6,00 (anziché € 7,00);
- dai 12 anni in su € 7,00 (anziché € 8,00);
- i bambini sotto i 3 anni non pagano.

Le scontistiche sono previste per i soci del Consorzio Montecampione che si presenteranno alla cassa, muniti di tessera del residente consorziato (che può essere esibita anche in fotocopia o foto sul cellulare).

NB: non sono previste scontistiche sull'ingresso pomeridiano in quanto già scontato. Per la stagione estiva 2020 la Piscina Interna sarà separata dal Parco Acquatico (anche in caso di pioggia) e potrà essere utilizzata solo su prenotazione per il nuoto libero. Si invita a visionare il sito *www.piscinedarfoboarioterme.it* per il regolamento aggiornato alle disposizioni Covid-19. INFO: 0364 533796 (Dinamic Nuoto).

ATTIVITÀ GOLFISTICA - ESTATE 2020

Il campo da golf di Montecampione è aperto tutti i giorni dal 15 giugno al 15 settembre, con ingresso gratuito per i soci del Consorzio. Le gare inizieranno con la classica 'Coppa di apertura' (12 buche Stableford) il 26 luglio, mentre ad agosto avranno una cadenza quasi giornaliera. Rimandiamo al semestrale Qui Montecampione per il calendario gare completo.

FITWALKING CON KATALIN

Il fitwalking è adatto a tutti, ma non è una passeggiata; è infatti una vera e propria disciplina sportiva, con le sue regole studiate per fare della camminata a corpo libero una vera e propria arte, l'essenza del fitness e del benessere. È anche una filosofia di vita che si integra perfettamente con delle abitudini sane come l'alimentazione e modi di vivere consapevoli che migliorano la qualità della vita. Vestitevi sportivi: scarpe, pantaloncini o tuta, portate una boraccia di acqua naturale.

Alla Splaza, partenza impianti, sabato 25 luglio dalle ore 10.30 e 16.00; domenica 26 luglio dalle ore 10.30. Quota partecipazione € 5.00.

Gite & Escursioni

PASSEGGIATE E GITE - ARRAMPICATA

Con il **TEAM di animazione**:
a partire dal 15 luglio due escursioni settimanali con i seguenti itinerari: Val Palot (ogni settimana); Malga Rosello; Piazze; Giro delle creste; Colle di San Zeno; Giro degli Alpini al Plan e Dosso Rotondo.

Scansiona il QR Code con il tuo smartphone o tablet e visita la pagina Facebook "Animamonte" per rimanere aggiornato

Con gli amici di **VERTICAL MONTE**

sab. 25/07 Giro faunistico e floreale dei Roselli (quota 1800)

sab. 01/08 Giro delle Creste del Muffetto

dom. 02/08 1° Corso base di arrampicata*
dai 10 anni in poi, iscrizioni in Consorzio

gio. 6/08 Le erbe spontanee: commestibili e fitoterapiche scopri, raccogli ed assaggia.
Presso la foresta Valgrigna, Rifugio Tironi al Rosello

sab. 08/08 2° Corso base di arrampicata*
dai 10 anni in poi, iscrizioni in Consorzio

sab. 29/08 3° Corso base di arrampicata*
dai 10 anni in poi, iscrizioni in Consorzio

Scansiona il QR Code con il tuo smartphone o tablet e visita la pagina Facebook "Vertical Monte" per rimanere aggiornato

Nota bene: tutte le iniziative ed attività saranno organizzate con tutti gli accorgimenti idonei a garantire il rispetto del distanziamento e delle normative vigenti. TUTTE LE DATE RIPORTATE POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI. Rivolgersi in Consorzio per la conferma, il programma dettagliato e le iscrizioni.

(*) I corsi base di arrampicata si terranno o presso la parete Corniolo o presso la parete Muffetto a discrezione degli insegnanti.

cerca il gruppo "Corri e cammina per Montecampione"
cerca il gruppo "animamonte"

Animazione Estiva

luglio e agosto

MINICLUB dal lunedì al sabato 9.30-12.00 / 14.30-17.30
L'attività di miniclub è rivolta ai bambini nati tra il 2010 ed il 2015. Durante gli orari di apertura i bambini verranno guidati attraverso attività creative (disegno, colore, ecc), attività di avviamento sportivo, giochi e piccole uscite sul territorio.
ATTENERSI ALLE DISPOSIZIONI DI LEGGE PER L'ACCESSO. IN CASO DI MALTEMPO È POSSIBILE LA SOSPENSIONE DELL'ATTIVITÀ.

ANIMAZIONE SPORTIVA
Dal lunedì al sabato. L'animazione sportiva comprenderà le seguenti attività:

NORDIC WALKING
Due uscite settimanali sul territorio. A richiesta è possibile organizzare un breve corso di teoria seguito immediatamente da attività pratica.

PERCORSO VITA
Due volte a settimana.

ESCURSIONI SUL TERRITORIO
A partire dal 15 luglio due escursioni settimanali con i seguenti itinerari: Val Palot (ogni settimana); Malga Rosello; Piazze; Giro delle creste; Colle di San Zeno; Giro degli alpini al Plan e dosso Rotondo.

GINNASTICA DOLCE
lunedì - martedì - mercoledì - venerdì 17.30-18.00
Ginnastica dolce accessibile a tutti coloro che vogliono mantenersi in forma in un clima sereno ed accogliente; esercizi semplici accessibili a tutte le età.

TORNEI PER RAGAZZI
da lunedì a sabato 11.00-12.00 / 15.30-17.30
Aperti a tutti i ragazzi da 8 a 15 anni; saranno effettuate attività dove sarà garantito il distanziamento: beach volley, green volley massimo 4 vs 4 in spazi adeguati; beach tennis 2 vs 2; beach bocce 2 vs 2; pallaracchetta, massimo 4 vs 4 in spazi adeguati; pallatamburello massimo 4 vs 4 in spazi adeguati; Badminton, 2 vs 2; Pingpong (singolo).
Altri sport organizzati in modalità specifica per garantire il rispetto del distanziamento e delle normative vigenti.
I programmi sono pubblicati regolarmente sulla pagina FB 'animamonte'.

Scansiona il QR Code con il tuo smartphone o tablet e visita la pagina Facebook "Animamonte" per rimanere aggiornato

A RICHIESTA

BODY TONIC Attività fisica un poco più intensa rispetto al mantenimento, con esercizi di tonicità generale (in particolar modo addominali e gambe) svolti a ritmo di musica.

ULTERIORI INIZIATIVE PREVISTE
A seconda delle possibilità e con l'adeguata attenzione al distanziamento sociale prescritto: caccia al Tesoro, mini olimpiadi.

NB: le attività proposte potranno subire variazioni in funzione delle strutture sportive disponibili e delle direttive per il contenimento del COVID-19. Settimanalmente verrà preparato e messo in distribuzione il programma giornaliero specifico.

Litos, Gianico (BS)

Valmonica Montecampione

estate 2020

Manifestazioni Passeggiate e Gite

in periodo di distanziamento sociale

MONTECAMPIONE SINCE 1970 OFFICIAL MEMBER