



DATA	ORA	LUOGO	DESCRIZIONE	LIVELLO	X
Martedì 6 agosto	18:00	SPLAZA	YOGA	FACILE	
Mercoledì 7 agosto	18:00	SPLAZA	YOGA	INTERMEDIO	
Giovedì 8 agosto	07:30	BAIT	YOGA SUNRISE	FACILE	
Giovedì 8 agosto	17:00	SPLAZA	YOGA per chi non l'ha mai fatto	FACILISSIMO	
Giovedì 8 agosto	18:00	SPLAZA	YOGA	INTERMEDIO	
Venerdì 9 agosto	09:00	PIAZZETTA	YOGA – LAKSHMI 0	INTERMEDIO	
Venerdì 9 agosto	18:00	SPLAZA	YOGA – WARRIOR SOUL	FACILE	
Sabato 10 agosto	09:00	PIAZZETTA	YOGA – LAKSHMI 1	INTERMEDIO	
Sabato 10 agosto	11:30	SPLAZA	YOGA PER LA CORSA	FACILE	
Domenica 11 agosto	09:00	PIAZZETTA	YOGA – LAKSHMI 2	INTERMEDIO/AVANZATO	
Domenica 11 agosto	11:30	BAITA 2000	YOGA E PRANAYAMA	INTERMEDIO	
Domenica 11 agosto	18:00	CAMPO DA CALCIO	BOSCO	FACILE	
Lunedì 12 agosto	18:30	BAITA DELLE SCIATORE – SECONDINO	YOGA AL TRAMONTO	INTERMEDIO	
Martedì 13 agosto	09:00	BAIT	YOGA – LAKSHMI 3	INTERMEDIO	
Martedì 13 agosto	18:00	SPLAZA	YOGA – FASCIA FLOW	INTERMEDIO	
Mercoledì 14 agosto	09:00	PIAZZETTA	YOGA – LAKSHMI 4	INTERMEDIO/AVANZATO	
Mercoledì 14 agosto	17:00	SPLAZA	YOGA per chi non l'ha mai fatto	FACILISSIMO	
Mercoledì 14 agosto	18:00	SPLAZA	YOGA – WARRIOR SOUL	INTERMEDIO	
Giovedì 15 agosto	09:00	PIAZZETTA	YOGA – LAKSHMI 5	INTERMEDIO	
Venerdì 16 agosto	17:00	RIFUGIO CIMOSCO – PLAN	YOGA SUNSET	INTERMEDIO	
Sabato 17 agosto	09:00	PIAZZETTA	YOGA – LAKSHMI 7	INTERMEDIO/AVANZATO	
Sabato 17 agosto	11:45	RIFUGIO DOSSO ROTONDO	YOGA E PRANAYAMA	INTERMEDIO	
Sabato 17 agosto	18:00	SPLAZA	YOGA	FACILE	
Domenica 18 agosto	09:00	PIAZZETTA	YOGA – LAKSHMI 8	INTERMEDIO	
Domenica 18 agosto	18:00	SPLAZA	YOGA – WARRIOR SOUL	INTERMEDIO	
Lunedì 19 agosto	09:00	PIAZZETTA	YOGA – LAKSHMI 9	INTERMEDIO/AVANZATO	
Lunedì 19 agosto	18:00	SPLAZA	YOGA	INTERMEDIO	
Martedì 20 agosto	09:00	BAIT	YOGA – LAKSHMI 10	INTERMEDIO	
Martedì 20 agosto	18:00	SPLAZA	YOGA – FASCIA FLOW	INTERMEDIO	
Sabato 24 agosto	09:00	PIAZZETTA	YOGA – LAKSHMI 14	INTERMEDIO	
Sabato 24 agosto	17:00	SPLAZA	YOGA per chi non l'ha mai fatto	FACILISSIMO	
Sabato 24 agosto	18:00	SPLAZA	YOGA	FACILE	
Domenica 25 agosto	09:00	PIAZZETTA	YOGA – LAKSHMI 15	INTERMEDIO	
Sabato 31 agosto	09:00	PIAZZETTA	YOGA – LAKSHMI 21	INTERMEDIO	
Sabato 31 agosto	18:00	SPLAZA	YOGA	INTERMEDIO	
Domenica 1 settembre	09:00	PIAZZETTA	YOGA – LAKSHMI FLOW	INTERMEDIO	

In caso di pioggia tutte le lezioni si svolgeranno negli stessi orari presso la "sala mostre" di fronte al supermercato

Il costo di colazioni, aperitivi e pranzi in programma non è incluso nel costo delle lezioni

Portare abbigliamento comodo, un tappetino antiscivolo (in Consorzio sono disponibili dei tappetini ad uso gratuito) ed un sorriso